



Saison 2024-2025

VITAFORM

AVORD - MOULINS sur YEVRE - FARGES en SEPTAINE



Reprise des cours à partir du lundi 9 septembre 2024

Aurélie	MOULINS sur YEVRE		AVORD	FARGES en SEPTAINE
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DES FÊTES	SALLE OMNISPORTS DOJO	SALLE MILLE CLUBS
	ZUMBA KIDS 18h00 à 19h00	JUMPING* 18h15 à 19h00	GYM ENFANTS à partir de 6 ans 14h00 à 15h00	ZUMBA KIDS 17h30 à 18h30
ZUMBA ADULTES 19h00 à 20h00	ZUMBA STEP à partir de 15 ans 19h15 à 20h15	GYM ENFANTS 3 à 5 ans 15h15 à 16h15		

TARIFS ANNUELS

Forfait Enfant
1 cours 130 € 2 cours 150€
Licence Enfant 31€
Comprise dans le forfait

Forfait Adulte
1 cours 150 €
2 cours et plus 200 €
(Accès à TOUS les cours)
Forfait Adulte Spécial GYM SANTÉ
160 €
Licence Adulte 36€
Comprise dans le forfait

Julie	AVORD	
	LUNDI	JEUDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DE DANSE
	DANSE MODERNE Enfant (8/13 ans) 17h30 à 18h30	ÉVEIL à la DANSE Enfant (4/7 ans) 17h15 à 18h00
DANSE de SALON (en couple) 18h30 à 19h30	DANSE MODERNE Ados (14/17 ans) 18h15 à 19h30	
DANSE LATINE (en solo) 19h45 à 21h00	DANSE MODERNE Adultes (18 ans et +) 19h30 à 20h45	

Laure	AVORD	
	MARDI	JEUDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DES FÊTES
	ZUMBA 18h15 à 19h00	STEP / JUMPING* en alternance 18h30 à 19h15
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / TAF 19h00 à 20h00		
STRETCHING RELAX 20h00 à 20h45	PILATES 19h30 à 20h30	

Delphine	AVORD		
	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DE DANSE	SALLE DE DANSE
GYM SANTÉ 15h00 à 16h00	AB'DOS SANTÉ 15h00 à 16h00	BIEN ÊTRE 18h00 à 19h00	

Nathalie	AVORD
	MERCREDI
	SALLE DES FÊTES
RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h30 à 19h30	
STRETCHING 19h30 à 20h30	

* Cours de JUMPING que sur Réservation auprès des animatrices, par message de préférence en précisant votre nom, à Moulins sur Yèvre, Aurélie 07 63 49 80 09, à Avord, Laure 06 86 15 67 76. Pour toutes informations au 02 48 24 15 84 / 07 88 84 71 31. Pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf exception. Fin des cours le vendredi 4 juillet 2025. Site internet : gymvolavord.club.sportsregion.fr Groupe Facebook : VITAFORM AVORD MOULINS/FARGES

Angèle	AVORD
	MERCREDI
	SALLE OMNISPORTS / DOJO
	GYM Adaptée 16h30 à 17h30

ZUMBA KIDS
 5 à 11 ans
 Le Jeudi 17h30 à 18h30
 Mille Clubs
 Farges en Septaine

Infos: 07.63.49.80.09
 07.88.84.71.31

Zumba Aurélie

Nouveau
à
Avord

Lundi

(salle des fêtes)

17h30-18h30
Danse Moderne
(8/13 ans)

18h30-19h30
Danse de salon
(en couple)

19h45-21h00
Danses latines
(en solo)

Animés par

Julie

Jeudi

(salle de Danse)

17h15-18h00
Eveil à la danse
(4-7ans)

18h15-19h30
Danse Moderne
(14-17 ans)

19h30- 20h45
Danse Moderne
Adultes
(19h30 à 20h45)



f VITAFORM AVORD
MOULINS/FARGES



Pour toutes informations:
07.66.01.36.64 / 07.88.84.71.31