

# Un repas diététique avec Victorine

Virginie Nédélec, diététicienne, a proposé, le 17 mai, au Mille Club, aux adhérents des Amis fargeois un menu végétarien diététique. Une dizaine de personnes ont ainsi préparé le repas dans le cadre du programme Victorine pour le maintien de l'autonomie. Le thème de cette animation était Le panier de Victorine.

Les membres de l'association ont déjà assisté à plusieurs activités comme le jardin, les amis(e)s de Victorine, la pharmacie. Il



restera pour terminer la saison la e-santé et la maison de Victorine.

Les Amis fargeois, très actifs, se préparent déjà pour leur fameux cochon grillé du 2 juin (\*). Nélise Lebœuf, la présidente, rappelle que tous les mardis matin, l'association organise un atelier équilibre et renfort musculaire en totale autonomie « en nous basant sur la formation que nous avons reçue lors d'atelier Victorine. »

(\*) partir de midi, ouvert à tous. Inscriptions au 06.44.17.66.35.